



Pfadiabteilung «Oberrhi» Sargans-Wartau

# PACKLISTE SOMMERLAGER 2010

Wichtig: Nimm beide Rucksäcke ans Antreten mit! Ein separater Transport des grossen Rucksacks während dem Hajk findet erst ab Scuol statt (und nicht wie am Elternabend erwähnt schon im Voraus ab Sargans). Darum ist es besonders wichtig, dass du deine beiden Gepäckstücke möglichst gut tragen kannst.

Beschrifte deine gesamte Ausrüstung mit deinem Namen, damit nichts verloren geht!

## KLEINER RUCKSACK

Verpacke alles, was zur ersten Übernachtung benötigt wird, so in einen kleinen Rucksack, damit du ihn für eine Wanderung tragen kannst. Achte darauf, dass er nicht zu schwer ist und alles gut befestigt ist!

- gefüllte Feldflasche (keine Glas-Flasche)
- Mittagessen aus dem Rucksack
- vollständige Pfadiuniform
- Wanderschuhe** (gut eingelaufen)
- warme Jacke oder Faserpelz
- Regenschutz (Jacke, Hose, evtl. Schirm)
- Sonnenschutz (Hut, Brille, Creme)
- Zwischenverpflegungen
- Sackmesser, Feuerzeug
- Taschenlampe mit Ersatzbatterien
- Schlafsack und Isolationsmätteli
- Pyjama
- Schnur, Block, Schreibzeug
- Necessaire
  - o Zahnpasta, Zahnbürste
  - o Haarbürste
  - o kleine Apotheke (Pflästerli, etc.)
  - o Taschentücher
  - o Mücken- & Zeckenspray
- evt. persönliche Medikamente
  - bitte auf Notfallblatt angeben!**
- Essgeschirr, Besteck, Becher
- Wer hat: Gamelle, Kochtöpflein
- Mobiltelefon (wie immer bitten wir dich das Telefon nur ausserhalb des Programms oder in Notfällen zu benutzen und können keine Auflademöglichkeit garantieren)

## GROSSER RUCKSACK

In den grossen Rucksack packst du alles, was du erst ab dem zweiten Lagertag brauchst. Bitte achte auch hier darauf, dass alles gut befestigt ist!

- Turnschuhe
- Sandalen
- Ersatzkleider
  - o Hose, Shorts
  - o T-Shirt, Pullover
  - o Socken
  - o Unterwäsche
- T-Shirts, Pullover
- Socken
- Unterwäsche
- Turnzeug, Trainer
- Pyjama
- warme Jacke oder Faserpelz
- Badezeug (Badehose, Badetuch)
- Regenschutz (Jacke, Hose, evtl. Schirm)
- Sonnenschutz (Hut, Brille, Creme)
- Necessaire
  - o Shampoo, Duschmittel
  - o Frotteetuch & Waschlappen
  - o Hygieneartikel
  - o Taschentücher
- Sack für schmutzige Kleider
- Campingstuhl
- Abtrocknungstuch
- Thilo / Technix, Koordinatenmassstab
- Spiele, Spielgeräte
- Taschengeld
- Wer will: Fotoapparat
- Singbüchlein

**Bitte lass alle elektronischen Unterhaltungs-Geräte (MP3-Player, Gameboy, ...) zu Hause!**